



**怎样面对中年危机？**

人到中年外面的责任多了，工作所承担的担子也多了，世界的名利吸引也显得更大了，身体健康却是渐渐衰弱，担心的事却是越来越多，例如担心怎样面对晚年。有些人甚至连夫妻之间的关系也因此出现危机。

但身为基督徒，到了

中年时更应该信靠那位牧养我们一生的神，并且要有以主为满足的心，来过敬虔的生活，注重灵、魂、体全人的健康生活，天天与神同行，大小事情都学习交托给主，如此心身都必健康。

还有，多投身教会的服事，就会更多经历神的眷顾。因为你越为主付

# 如何面对疾病、晚年和死亡？

出，就必越得主充满；一个顾念别人的人，就是一个蒙顾念的人。

一个以基督为标杆的人生，就能胜过任何年龄的危机，也能不枉此生。

怎样过晚年的生活？

现代人年纪老化的情形越来越普遍。所以，怎样度过有意义的晚年，实在是一个很实际的课题。

有人认为老了就是无用了，有人认为老了体弱多病十分悲哀，有人老了就越越孤独。然而，身为基督徒，我们应该是满怀盼望，满有目标的度过有意义的晚年。如保罗曾说：“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”(林后四16)为何会“内心却一天

新似一天”呢？因为对主的爱更新鲜，对主的经历天天新鲜，享受神的恩典与日俱增，对主更有信心，灵命更成熟，更被那日的荣耀吸引。

经上又说：“他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青。”(诗九十二14)

所以，基督徒退休之后，要先建立一个健康的敬虔生活，生活有规律，多参加教会的义工服事，如探访圣徒、关心患病的，又彼此相助，常为教会和众圣徒代祷，作神家中的亚拿(忠心的代祷者)(参路二36-37)常常靠主喜乐，如此就蒙福。

**怎样面对死亡？**

按常理人人都害怕死

亡，但身为基督徒，我们有灵魂的得救、有永恒的盼望、和将来复活的盼望，就不应该害怕死亡。(参帖前四13-14)昔日，保罗形容离世归主的情形时说：“情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。”(腓一23)保罗因为看见那日的荣耀而能胜过今生死亡的威胁。

照着圣经的启示，圣徒离世时乃是灵魂立刻到乐园里享受主同在安息，乐园顾名思义就是快乐的地方，因为在那里享受主的同在，不再有地上一切的苦难。

所以，看见那日的荣耀能使我们胜过死亡的恐惧。即或在重病中，也能保持内心一直思念主、求

告主、赞美主，赞美直到用完最后一口气是最有福的，将来必得大赏赐，并使神得荣耀。

再者，凡未清楚重生得救的，就应该立刻向主祷告，诚信相信主耶稣救主；凡是以往不爱主的，就应该火热起来爱主；以往犯了许多罪的，就应该向神彻底认罪，向人结了和对付那些罪，使自己可以安然见主；以往少传福音的，就应该抓住最后的机会，劝家人、亲友都来信耶稣，并劝信主的家人亲友、教会中的肢体都来爱主。如此，就必留下美好的见证，将来蒙主称许。

待续...

# 安静的力量



今天早上灵修读经，我来到约翰福音第十九章，记述的是人类历史上最丑陋的故事——受造的人戏弄创造的主。(约19:1-3)；兵丁替基督戴上荆棘冠冕，给他穿上紫袍，用手掌打他，嘲笑他说：“恭喜犹太人的王啊！”；祭司出卖弥赛亚。(约19:6)；祭司长企盼弥赛亚来，弥赛亚来的时候，把他钉十字架；祭司的职任是敬拜神，所敬拜的神来了，却出卖了所敬拜的神；彼拉多定罪基督耶稣(约19:16)；彼拉多的职责是按真理审判案件，真理的主

来了，他竟然屈枉正直，还嘲笑说：“真理是什麽呢？”(约18:38; 19:16)

但在黑暗遮盖全地的时候，有一束真光照耀，发出令人震撼的光芒，就是一神子耶稣基督竟能够做到，以宁静的心接受不公的审判，面对即将来临的十架死亡苦刑。这股力量是哪里来的，足以震动整个宇宙的历史？

**内在力量**

因为主耶稣经常有个人安静的时间，亲近神，默想父神在自己身上所要成全的旨意，所以祂有够的内在力量面对十架的苦

难。

内在力量是从安静来的。在安静中我们从烦嚣的世界退下来面对神，从杂音中退下来聆听神微小的声音，从世界的牵引诱惑中退下来，领受神真理的教诲；在安静中带着我们的软弱，来得源源不断的更新。

主耶稣基督立下的榜样是——一次日早晨天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。(可1:35)；耶稣来到客西马尼，就对门徒说：“你们坐在这里，等我到那边去祷告。”(太26:36)；耶稣却退到旷野去祷告。(路5:16)；耶稣知道众人要来强迫他作王，就独自又退到山上去了。(约6:15)

我们从主耶稣身上看见几个特质：用安静来取得内在的力量；用安静来对付外在的压力；用安静来强化与神的沟通；安静来完成上帝的旨意。

**内在信念**

理想的人生模式应像主耶稣一样，能量的流动是从内而外的——从内在信念，建构出外在行为的道德标准；根

据内在原则，形成外在言语的表达；内在价值观，筛选出外在生活的秩序；当我们锻炼从内在信仰的力量，来领导外在行为的选择，神所喜悦的人生就逐渐成形。

几个圣经历史上的伟人，他们对信仰的贡献，也都是从安静的氛围中生发出来的——

保罗遇见神之后(徒9:1-19)，曾经到阿拉伯旷野安静了三年(加1:17-18)，整理他的神学思维，后来他写了十三卷新约圣经，著作之丰富，新约作者无能出其右。这项成就绝对与他三年的安静默想有关。罗马书的救恩神学宏观，加拉太书的因信称义神学之雄辩，以弗所书的在基督里之丰盛，都是保罗三年安静的杰出成果。

摩西在米甸旷野安静了四十年(徒7:29-30)，经过长久时间的默想、沉淀，锻炼出忍耐、谦卑、顺服的美德，使他有足够的能力，承担起带领三百万以色列人出埃及的重责，并有足够的智慧，根据神的启示写下五经，作为以色列人信仰和生活的典范。

**忙、盲、茫**

近代人在世俗文化中逐渐丧失了安静的福分。电视和网络短片，用精彩的图像霸占了我们的的大脑和眼睛，形成习惯性的由外而内能量流动，盲目地接受主流媒体的价值观和世俗思想潮流，丧失了安静思想的道德判断力。一会儿电视，一会儿股票，一会儿买菜，又是健身房，又是电脑网路，又是帐单，失去了用宁静享受神同在的福分。

年轻时信了主，大家祷告时都自然闭起眼睛，我还希奇地思想，为什麽祷告要闭起眼睛？如今在基督里的岁月久了，开始了解祷告闭起眼睛的好处。原来闭起眼睛就能进入安静的内室，享受单独与神同在的甘甜。当我们的眼睛和耳朵张开时，大脑接受到视觉和听觉所输入的大量资讯，占据了大部分大脑处理资讯的能力，淡化了与神同在的感受，也掠夺了祷告时的言语表达能力。闭起眼睛所带来的专注就是安静的至圣所。

**心中的至圣所**

来源：飞扬

三年前我去圣地旅游时，游览车开过犹大南方的旷野，沿途都是石砾，寸草不生，极目所见都是凄凉的荒漠。但在山脚某处竟然盖起一个大型的中古世纪修道院，稀疏地种植了一些棕榈点缀。

有些修道士向往清静的灵修生涯，不受世务的干扰，独享与神同在的恬静，也是另一种天地。这样的追求并不值得鼓励，因为这种离群索居的生涯，固然找到了安静，却失落了进入世俗的纷扰，清心专注朝见神，也可以达到安静的效果。

当然，安静的美好福利还是我们应当努力追求的。文章结束时，这首短诗把安静的神奇效果呈现出来，恭请您品尝它的恬静滋味：

用安静来增加事奉的影响力；用安静来倾听上帝的微声低语；用安静来捕捉读经的敏锐度；用安静来构建神学的真知灼见；用安静来抓住灵感的神秘脚踪；用安静来寻找上帝的奇妙带领；用安静来承受基督的应许祝福。

# 向施洗约翰学习事奉

施洗约翰一生专为基督预备道路而活。今日的教会正需要像他这样的基督徒和传道人：为基督预备人内心的通道，使人归向基督。施洗约翰的名言是：“祂必兴旺，我必衰微”(约3:30)。今日若有教会不兴旺，是否争着表现“我必兴旺”的人太多？

**一. 施洗约翰的出生**

除基督以外，只有施洗约翰的出生是旧约先知特别预言的。旧约有些人物的出生有天使预告，却没有人像施洗约翰，有先知预言他这一生的任务是为基督预备道路的。马太福音三章3节明说：“这人就是先知以赛亚所说的，他说：‘在旷野有人声喊着说，预备主的道，修直祂的路。’”(参路3:4-6)

基督第一次降临之前只有一个先锋，就是施洗约翰。但基督第二次降临之前却有无数的先锋为祂预备道路，就是我们这些蒙恩得救的人。神在我们每个人身上有一个共同的旨意，就是要我们成为今天的施洗约翰，在人心的深处预备“道路”，使人能接受基督。

**二. 施洗约翰的施洗**

约翰工作的特色就是悔改的洗礼。这洗礼是预备人归入基督的洗，不是犹太教的洁淨礼，而是预备人日

后信耶稣的洗礼。基督出现后，约翰的洗礼成为基督徒的洗礼，表明他们已归入基督名下的仪式。主耶稣曾亲自印证了施洗约翰的洗礼是从天上来的，所谓天上来的，就是祂从天上领受的启示的礼仪(太21:24-25)。

“信而受洗的必然得救”(可16:16)，信是里面的实质，受洗则是外表的仪式。到使徒时代，奉基督的名受洗就成为作基督徒的正式仪式了。约翰的洗礼方式也成为基督徒洗礼的预备样式。五旬节时有三千信主的人都奉基督的名受洗(徒2:41)；犹太人信旧约，信独一的神，信先知，信神蹟，他们如何表明自己是基督徒呢？他们要接受那成为基督徒的洗礼，借这仪式宣告自己已归入基督名下。基督升天前给教会的大使命中就提到“使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名给他们施洗”(太28:19)。

施洗约翰的工作，不单叫人的心知悔改，也在仪式上预备了人心。那些曾跟随施洗约翰的人，也奉主名受洗，公开承认自己是属基督的(徒19:1-6)。施洗约翰从天上的父神得着新的启示指引的结果，不是更自高自大，而是更谦卑高举基督。

**三. 施洗约翰的事奉使命**

施洗约翰是第一个做

“福音预工”的人：他预备人的心去接受基督。他如何做的预工呢？他明明地指责罪恶，叫人知道自己有罪，好接受在他以后出现的救主耶稣。今日教会中有不少人重视福音预工，但施洗约翰的预工，现代人不易接受，因他明斥罪恶，难免令人反感。可是他事实上却预备了许多人的心，叫人接受那在以后的基督。

他对税吏说：“除了例定的数目，不要多取。”对兵丁说：“不要以强暴待人，也不要讹诈人，自己有钱粮就当知足。”又对假悔改的法利赛人说：“毒蛇的种类！谁指示你们逃避将来的忿怒呢？你们要结出果子来，与悔改的心相称。”(参路3:7-14)他针对各类人特别易犯的罪，直言不讳。

有人认为，传福音不用先提及罪，应先关怀社会。且看看约翰怎样关怀社会：他斥责希律王不该娶兄弟之妻希罗底(太14:3-4)。约翰是个传道人，何必批评希律王的私生活？国家高级官员或领袖，如果道德堕落，必影响社会风气。施洗约翰是圣经中最伟大的预工者，他不替名人高官掩饰罪污，不怕斥责他人的丑闻“丑闻”，才是真正助人脱离罪的捆绑。当时民众都敬重施洗

约翰，看他是神的仆人，但最终希律王竟在不得已情形下杀了施洗约翰(太14:6-14)。忠心事奉主的人，很难面面讨好，只求忠于神的托付。

**四. 作引人归主的桥梁**

神在这时代也要兴起特别的福音预备工作，但我们要先明白圣经中福音预工的意义。基督徒在非信徒之中，好比一座桥，引人到主前。但桥梁是两面通的，不一定把那边的人带到这边，也可能把这边的人带到那边去！我们只该作单向桥梁，像使徒保罗叫人从黑暗中归向光明(徒26:18)。作单向桥梁，才合乎主的旨意：“若不借着我，没有人能到父那里去”(约14:6)。

事奉主不局限于约翰的方式。人若大有学问，却是个虔诚的基督徒；或是身居高位，却热心爱主，在教会中谦卑事奉；或是青年能干，有美好职业，在社会有知名度，却平易近人，待人仁厚，热心向人传福音，这些人的见证必能发生美好的作用。在非基督徒跟前，基督徒若有圣灵的果子“仁爱、喜乐、和温柔、节制”(加5:22-23)，就必能在他们心里作了松土撒种的工作，到了时候就会产生收成。他们自然就会产生疑问：“到底甚麽原因吸引这些



人信耶稣呢？究竟有甚麽好处使这些人热心信耶稣？”这就是你我该作的福音预工了。

**五. 经得起考验的心志**

民众猜想施洗约翰是要来的基督，约翰就说：“我是用水给你们施洗，但有一位能力比我更大的要来，我就是给他解鞋带也不配；祂要用圣灵与火给你们施洗。”(路3:16)他为基督预备道路，并表示：“祂必兴旺，我必衰微。”(约3:30)

请注意施洗约翰和其他使徒不同之处。约翰比基督先出来传道，他先得民众信任，甚至猜想他是基督。但他却明明否认，及至基督来时，他便介绍说：“看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。”(约1:29)使徒们却不同，他们传道时，人已认识及相信了基督，他们是跟随基督而受人敬重。因此，施洗约翰若稍

有偷窃主荣耀的存心，他只要在回答罪人时略为表露自己，他便能得到许多好处了，但他没有！他只是全心高举基督，这就是作基督先锋的施洗约翰的表现。所以耶稣说：“凡妇人所生的，没有一个兴起来大过施洗约翰的。”(太11:11)

“祂必兴旺，我必衰微。”在基督再来之前，你我是否现今的施洗约翰？我们是否像约翰谦卑自己，高举基督，忠心于神在这时代交托我们的使命，传讲救恩，预备人心归向基督呢？另一方面，我们的生命能否使亲友希奇：这人艰苦奋斗，志节高尚，诚实可靠，前途光明，为甚麽要信耶稣呢？

默记金句：因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督，并祂钉十字架。(林前2:2)

来源：金灯台

